

โครงการสร้างสุขภาวะในองค์กร ขององค์การบริหารส่วนตำบลโพไร่หวาน

๑. ชื่อโครงการ

โครงการสร้างสุขภาวะในองค์กร ขององค์การบริหารส่วนตำบลโพไร่หวาน ปีงบประมาณ ๒๕๖๘

๒. หลักการและเหตุผล

องค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace) เป็นแนวคิดหลักที่มุ่งการดำเนินงานกับกลุ่มเป้าหมายหลักคือ “คนทำงาน ในองค์กร” ที่ถือเป็นบุคคลสำคัญและเป็นกำลังหลักของทั้งครอบครัว องค์กร ชุมชน และสังคม การสร้างความสุขในที่ทำงาน นับว่าเป็นปัจจัยสำคัญในการบริหารองค์กร มุ่งเน้นให้บุคลากรทุกคนในองค์กร มีความสุขในการทำงาน ความสุขที่เกิดขึ้นนั้นก่อให้เกิดกระบวนการทางความคิด ทำให้งานที่ได้รับมอบหมายมีประสิทธิภาพมากขึ้น ลดความตึงเครียดจากการทำงาน สภาพแวดล้อม รวมทั้งลดความขัดแย้งภายในองค์กรความสุขที่เกิดขึ้นจากการทำงานเปรียบเสมือนน้ำหล่อเลี้ยงให้พฤติกรรมคนปรับเปลี่ยนและพัฒนาในแนวโน้มที่ดีขึ้น Happy Workplace คือ กระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมายและให้ยุทธศาสตร์สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ขององค์กร เพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง ซึ่งจะนำพาองค์กรไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน (การจัดการองค์กรโดยเน้น การจัดการ “คน” เป็นหลัก) โดยใช้ความสุขพื้นฐาน ๘ ประการ (Happy ๘) เป็นแนวทางในการบริหารจัดการชีวิตให้มีความสุข อย่างยั่งยืน สร้างทัศนคติบวกต่อมุมมองในการดำเนินชีวิต การอยู่ร่วมกับผู้อื่น การรับผิดชอบต่อสังคม เป็นสมาชิกที่ดีต่อครอบครัว องค์กร และสังคม โดยมีความสุขที่แท้จริงบนพื้นฐาน ความสุขแปดประการที่สมดุลกับชีวิต ประกอบด้วย การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ (Happy Body) ,ส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร (Happy Heart),การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย (Happy Relax), การส่งเสริมบุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ (Happy Brain) ,การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต (Happy Soul), การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้ (Happy Money), การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง (Happy Family) และการส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร(Happy Society) องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านแก่ง จึงมีแนวคิดที่จะดำเนินการจัดทำโครงการโครงการสุขภาวะ (happy Workplace) ตามหลักเกณฑ์ที่สำนักสนับสนุนสุขภาวะ องค์กร ในการดูแลส่งเสริมสุขภาพของบุคลากรภายในองกร ให้มีสุขภาพกายและสุขภาพจิตใจที่ดี ตามหลักเกณฑ์ที่สำนักสนับสนุนสุขภาวะ องค์กร องค์การบริหารส่วนตำบลโพไร่หวาน ได้เห็นถึงความสำคัญในการพัฒนาคุณภาพชีวิตในการทำงานของบุคลากรขอหน่วยงาน จึงได้จัดทำโครงการสร้างสุขภาวะในองค์กร ขององค์การบริหารส่วนตำบลโพไร่หวาน

๓. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อพัฒนาขีดความสามารถในการบริหารจัดการตนเองของบุคลากรในการปฏิบัติราชการให้เกิดผลสัมฤทธิ์ต่อภารกิจขององค์กร

๒. เพื่อพัฒนาความสามารถในการสื่อสารการทำงานเป็นทีม และฝึกการเรียนรู้ร่วมกัน

๓. เพื่อเป็นแนวทางในการเสริมสร้างความสมดุลระหว่างชีวิตและการทำงาน ทำให้เกิดความสุขในการทำงาน

๔. เพื่อลดและขจัดความขัดแย้งของบุคลากรกับชาวบ้านและสร้าง สัมพันธภาพที่ดี ด้วยการใช้สันติวิธีในการทำงานร่วมกันเพื่อสร้างความปรองดอง

๕. เพื่อให้บุคลากรมีพลังในการทำงานอย่างมีความสุข มีทัศนคติที่ดี ต่องาน ผู้บริหาร หัวหน้างานหน่วยงาน เพื่อร่วมงาน ผู้มาใช้บริการ ชุมชน พร้อมทั้งมีความสามัคคี เพื่อเป็น องค์กรที่มีชีวิตมีความรัก มีการเรียนรู้ มีการสื่อสารเชื่อมโยงที่ดีต่อกัน

๔. เป้าหมาย

พนักงาน พนักงานจ้าง ลูกจ้าง องค์การบริหารส่วนตำบลโพไร่หวาน

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

ตุลาคม ๒๕๖๖๗ - กันยายน ๒๕๖๘

๖. วิธีการดำเนินการ

จัดทำโครงการ และขออนุมัติโครงการ

๑. Happy Body การส่งเสริมด้านสุขภาพและใจ

- กิจกรรมรณรงค์การลด ละ เลิก บุหรี่
- กิจกรรมส่งเสริมให้บุคลากรได้ออกกำลังกาย การเต้นแอโรบิก และมีเครื่องออกกำลังกายไว้บริการ

๒. Happy Heart การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร

- กิจกรรมเสริมสร้างให้คนทำงานรู้จักทำงานร่วมกันเป็นทีม
- การให้กำลังใจบุคลากรในสภาวะยากลำบาก

๓. Happy Society การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร

- กิจกรรมส่งเสริมสำหรับเด็ก จัดโครงการเยาวชนร่วมใจใส่ใจสิ่งแวดล้อม
- กิจกรรมส่งเสริมสำหรับผู้สูงอายุ จัดกิจกรรมวันผู้สูงอายุประจำเดือน
- สนับสนุนกิจกรรมเพื่อช่วยเหลือสังคม พัฒนาบ้านเกิด

๔. Happy Relax การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย

- กิจกรรมสันทนาการ การจัดอวยพรวันเกิดคนทำงานในองค์กร
- กิจกรรมเพื่อบำบัดความเครียด เช่น ศิลปะบำบัดและงานฝีมือเพื่อการผ่อนคลาย

๕. Happy Brain การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ

- อบรมเพิ่มทักษะอาชีพในงานโดยส่งบุคลากรเข้าอบรมกับหน่วยงานภายนอก
- อบรมเพิ่มทักษะอาชีพในงานโดยการเปิดโอกาสในบุคลากรอบรมเพิ่มเติมในงานที่สนใจ

๖. Happy Soul การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต

- จัดกิจกรรมจิตอาสาเพื่อตระหนักถึงคุณค่าของตนเองต่อการเกื้อกูลผู้อื่นและสังคม
- จัดโครงการจิตอาสา ๕ส. และ ร่วมตักบาตรในวันสำคัญต่างๆ และกิจกรรมวันสำคัญทางศาสนา

๗. Happy Money การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย

- ส่งเสริมและฝึกอาชีพเสริมให้แก่บุคลากรในองค์กร โดยจัดโครงการฝึกอบรมอาชีพการทำขนมโดยเตาอบ
- จัดหาแนวทางในการลดรายจ่าย โดยจัดพื้นที่ปลูกผักสวนครัวเพื่อลดค่าใช้จ่ายในครัวเรือนของบุคลากร

๘. Happy Family การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง

- เชิญชวนครอบครัวของบุคลากรร่วมกิจกรรมขององค์กร

๗. สถานที่ดำเนินการ

สำนักงานองค์การบริหารส่วนตำบลโพไร่หวาน

๘. ผู้รับผิดชอบโครงการ

กองการสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม องค์การบริหารส่วนตำบลโพไร่หวาน

๙. งบประมาณ

จำนวน - บาท

๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ทำให้บุคลากรได้เพิ่มการพัฒนาขีดความสามารถในการบริหารจัดการตนเองในการปฏิบัติราชการให้เกิดผลสัมฤทธิ์ต่อภารกิจของหน่วยงาน
๒. ทำให้บุคลากรได้เพิ่มความสามารถในการสื่อสาร การทำงานเป็นทีม และการเรียนรู้ร่วมกัน
๓. ทำให้มีแนวทางในการเสริมสร้างความสมดุลระหว่างชีวิตและการทำงาน ทำให้เกิดความสุขในการทำงาน
๔. ลดความขัดแย้งภายในหน่วยงาน และสร้างสัมพันธ์ภาพที่ดีต่อกัน และสร้างความปรองดองให้คนในองค์กร
๕. ทำให้บุคลากรมีพลังในการทำงาน และทำงานอย่างมีความสุข มีทัศนคติที่ดีต่องานผู้บริหาร

(ลงชื่อ

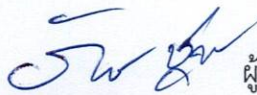


ผู้เขียนโครงการ

(นางสาววิสุตา แจ่มจรัส)

ผู้ช่วยนักประชาสัมพันธ์

(ลงชื่อ)



ผู้พิจารณาโครงการ

(นางธิญญา ชูก้อนทอง)

หัวหน้าสำนักปลัด

(ลงชื่อ) พันจ่าโท



ผู้เห็นชอบโครงการ

(ธันช ศิริรัตน์)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลโพไร่หวาน

(ลงชื่อ) สิบเอก



ผู้อนุมัติโครงการ

(วิมล แจ่มจรัส)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลโพไร่หวาน

๑. Happy Body การส่งเสริมด้านสุขภาพและใจ

- กิจกรรมรณรงค์การลด ละ เลิก บุหรี่ผ่านช่องทางไลน์กลุ่ม เพื่อประชาสัมพันธ์รณรงค์ให้บุคลากรทราบ



- กิจกรรมส่งเสริมให้บุคลากรได้ออกกำลังกาย การเต้นแอโรบิก และมีเครื่องออกกำลังกายให้บริการ



๒. Happy Heart การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร

- กิจกรรมเสริมสร้างให้คนทำงานรู้จักทำงานร่วมกันเป็นทีม



- การให้กำลังใจบุคลากรในสภาวะยากลำบาก



๓. Happy Society การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร

- กิจกรรมส่งเสริมสำหรับเด็กมีการจัดโครงการเยาวชนร่วมใจใส่ใจสิ่งแวดล้อม



- กิจกรรมส่งเสริมสำหรับผู้สูงอายุ จัดกิจกรรมวันผู้สูงอายุประจำเดือน



๔. Happy Relax การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย

- กิจกรรมสันทนาการ การจัดอวยพรวันเกิดคนทำงานในองค์กร



- กิจกรรมศิลปะและงานฝีมือเพื่อบำบัดความเครียด



๕. Happy Brain การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ

- อบรมเพิ่มทักษะอาชีพในงานโดยส่งบุคลากรเข้าอบรมกับหน่วยงานภายนอก



- อบรมเพิ่มทักษะอาชีพในงานโดยการเปิดโอกาสให้บุคลากรอบรมเพิ่มเติมในงานที่สนใจ



๖. Happy Soul การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต

- จัดกิจกรรมจิตอาสาเพื่อตระหนักถึงคุณค่าของตนเองต่อการเกื้อกูลสังคม โครงการจิตอาสา ๕ส. และร่วมตักบาตร สวดมนต์ และร่วมกิจกรรมในวันสำคัญทางศาสนา

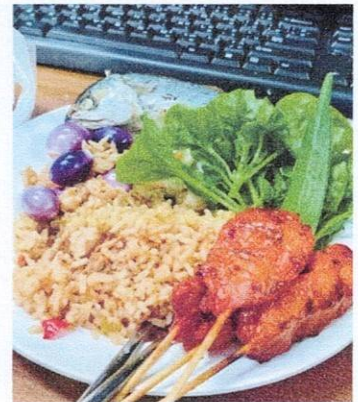
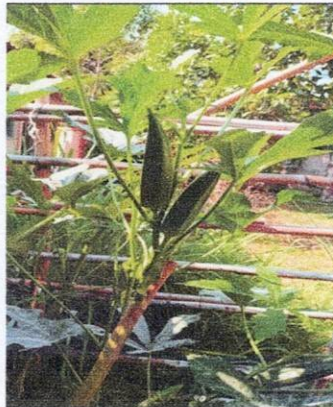


๗. Happy Money การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย

- ส่งเสริมและฝึกอาชีพเสริมให้แก่บุคลากรในองค์กร โดยจัดโครงการฝึกอบรมอาชีพการทำขนม



- จัดหาแนวทางในการลดรายจ่าย โดยจัดพื้นที่ปลูกผักสวนครัวเพื่อลดค่าใช้จ่ายในครัวเรือนของบุคลากร



๘. Happy Family การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง

- เชิญชวนครอบครัวของบุคลากรร่วมกิจกรรมขององค์กร

